

Boeddhistisch leermeester Lobsang Thamcho Nyima verzorgt cursus en lezing in Groningen

## Medisch consult door Tibetaanse lama

Gedurende de maand september is Nederland (deels Groningen) de thuishaven van Lama Lobsang Thamcho Nyima. Deze Tibetaanse monnik verzorgt op zaterdag 8 en zondag 9 september (van negen tot vijf uur) een cursus Tibetaanse Genezingsmassage in het Holistisch Therapiecentrum aan de Vismarkt (hoek Haddingestraat).

door Monique van Dulmen

Op donderdag 27 september geeft de lama een lezing over de relatie tussen voeding en gezondheid volgens de Tibetaanse Geneeskunde in de openbare bibliotheek aan de Oude Boteringstraat. Aanvang half acht 's avonds.

Het is de eerste keer dat de lama een bezoek brengt aan Nederland. In februari en maart van dit jaar was hij reeds te gast in Duitsland en Zwitserland, waar hij meer dan duizend patiënten mocht helpen. Ook in Groningen geeft de lama medische consultaties vanuit de holistische Tibetaanse geneeskunde door middel van handhealing, acupressuurbehandeling, vuurbehandeling, medicinale kruidenpillen. Voor een medisch consult moet men vroegtijdig een afspraak maken (tel. 5775477)

Tijdens een reis van stadje Vincent van Maanen en zijn vriend Hans-Peter door India, drie jaar geleden, wordt onbewust de basis gelegd van het bezoek van de lama aan Groningen. Een opvallende poster ergens in Dharamsala met daarop informatie over een cursus getiteld 'long zin', wekt de interesse van beide heren. Een begeleidend verhaal over het openen van energiekanalen door een toelkoe vergroot de spanning. "Wow, ik wist niet dat je als toerist een cursus bij een ware Rinpoche, kostbare leermeester, kon doen. Het was een weekje zoeken naar waar de cursus gegeven werd. Wie gelooft nu dat je op zoek naar een lama eerst een kleine afgrond moet afdalen en je een weg moet banen door brandnetels waarin geen pad te herkennen is?" vertelt Vincent.

Door slechte promotie was deelname aan de cursus gering. "Maar we waren ons bewust van de enorme waarde die de lama ons bood en bovendien wat hij buiten de cursus nog meer in petto had." Hans-Peter keert enige tijd later vanuit Nederland terug naar Dharamsala om de lama een jaar op praktisch gebied te assisteren, hetgeen resulteerde in een goed bezocht cursuscenrum, een lopende medische praktijk en een



● Lama Lobsang Thamcho Nyima is in Groningen om de Tibetaanse geneeskunde meer bekendheid te geven.

handboek over Tibetaanse Geneeskunde in meerdere talen. Om de lama zijn horizon te laten verbreden en de bekendheid van Tibetaanse Geneeskunde te vergroten is besloten de lama in Nederland uit te nodigen en hem kantoor te bieden in de woning van Vincent van Maanen. Zo geschiedde.

### Lobsang Thamcho Nyima

Lobsang Thamcho Nyima is geboren in het kleine dorpje Shiwa, Ngabha in de provincie Amdo in Noord-Oost Tibet. Direct na zijn basisopleiding in het plaatselijke Sowa-klooster kwam hij terecht in een klooster van de eeuwenoude, Tibetaanse Bön-traditie, waar hij binnen twee jaar werd herkend als 'Toelkoe', een reïncarnatie van een lama (boeddhistisch leermeester), van de Gelugpa-traditie. Een verhuizing naar het Archok-klooster maakte het mogelijk om zijn opleiding in boeddhisme te vervolgen. Deels gedreven door de medische kennis die binnen zijn moeders familie gekoesterd werd, groeide zijn interesse in de Tibetaanse geneeswijze en opnieuw verhuisde Lobsang Thamcho Nyima, deze keer naar het Labrang-klooster om daar de finesses van de Tibetaanse geneeskunde te leren.

Thans woont de lama in India, waar hij op zeventienjarige leeftijd naar

toe verhuisde, om verder te studeren in het Gaden-klooster. Sinds vijf jaar verblijft hij in Dharamsala aan de voet van de Himalaya, de woonplaats van de Dalai Lama, waar hij les geeft in boeddhisme, meditatie en geneeskunde en bezig is met het opzetten van een internationale school voor Tibetaanse geneeskunde.

### Genezingsmassage

Tibetaanse Genezingsmassage is een compleet behandelingsstelsel waarbij bewegende vormen van druk op het lichaam van de patiënt worden uitgeoefend. Het doel hiervan is om de stroming van ener-

gieën en lichaamsvloeistoffen binnenin te stimuleren. Door de juiste massage uit te voeren, met gebruikmaking van gewone massage-olie of bijzonder medicinale olie, kunnen vele ziektes genezen worden. Voorbeelden zijn aandoeningen van de zogeheten 'lichaamssappen', spijsverteringsstoornissen, astma, geheugenverlies, gynaecologische problemen, incontinentie, keelaandoeningen, gewrichtsproblemen etcetera. Voor de cursus Tibetaanse Genezingsmassage, die komende week-end wordt gegeven dient men zich vooraf aan te melden via eerder genoemd telefoonnummer.

## Vrouwen zeiken, zagen en zuigen in Machinefabriek

Met 'Onder Vrouwen' geeft het Noord-Nederlands Toneel, een treffend antwoord op 'Onder Mannen'. Wie? Wilhelm, Margot Ros en D. van de La. Deze zeiken in 'Onder Vrouwen', zagen door, zuigen op en zwelgen in sex, mannen, pinda's, bier en op elkaar.

Dat gekrakeel wordt live begeleid

door gitaristen Jeroen den Hengst en Niels Zuiderhoek, toetsenist Marcus Olgers en percussionist Marnix Stassen. Voortellingen in de Machinefabriek aan de Bloemstraat vinden plaats op 5 tot en met 8 september en van 11 tot en met 15 september. Alle voortellingen beginnen om half negen.